

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Janvier - Déjeuner														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Galopin de veau grillé			X							X				
Carottes à la ciboulette	X													
Pommes cubes rissolées														
Compote de pommes														
Mardi 05 Janvier - Déjeuner														
Potage cultivateur					X				X					
Kefta s d'agneau aux épices		X			X					X				
Pavé de colin sauce tomate				X	X									
Ratatouille														
Semoule aux épices		X										X		
Fruit														
Jeudi 07 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
Penne à la bolognaise	X	X			X									
Penne	X	X												
Petits pois														
Galette des rois frangipane	X	X	X			X								
Vendredi 08 Janvier - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Colin sauce couleur orange	X			X	X									
Sauté de porc		X												
Epinards à la crème	X													
Riz de grand-mère														
Yaourt aromatisé	X													