

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Pavé de hoki sauce rougail		X		X										
Saucisse de Francfort		X												
Choux-fleurs saveur du midi														
Purée	X				X					X				
Fruit														
Mardi 12 Janvier - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X	X											
Omelette au fromage	X		X											
Sauce carbonara	X	X												
Coquillettes à l'emmental	X	X												
Haricots verts	X													
Yaourt nature sucré	X													
Jeudi 14 Janvier - Déjeuner														
Velouté de brocolis	X													
Chili con carne														
Pavé de hoki sauce rougail		X		X										
Courgettes saveur du jardin														
Riz créole														
Gâteau au yaourt	X	X	X											
Vendredi 15 Janvier - Déjeuner														
Salade composée 1/2 œuf			X											
Colin sauce nantaise	X	X		X										
Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Piperade														
Semoule aux épices		X										X		
Cocktail de fruits														