

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Paupiette de veau		X								X				
Saumon sauce persil	X	X		X										
Pommes frites														
Salade verte														
Compote de pommes et abricots														
Mardi 19 Janvier - Déjeuner														
Potage ardennais	X				X									
Colin à la provençale				X										
Farfalle carbonara	X	X	X											
Carottes vichy														
Fruit														
Jeudi 21 Janvier - Déjeuner														
Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille	X	X			X									
Ratatouille														
Semoule aux épices		X										X		
Gâteau marbré		X	X											
Vendredi 22 Janvier - Déjeuner														
Mortadelle					X					X		X		
Blanquette de colin	X	X		X										
Boulettes de bœuf sauce provençale	X	X			X					X				
Cordiale de légumes	X	X							X					
Riz safrané	X													
Yaourt nature sucré	X													