

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Janvier - Déjeuner														
Mais aux deux poivrons					X							X		
Beignets de calamars		X						X						
Escalope de porc au jus					X									
Blé à la tomate	X	X			X									
Epinards à la crème	X													
Flan au chocolat	X													
Mardi 26 Janvier - Déjeuner														
Potage Dubarry	X													
Feuilleté de poisson au beurre blanc	X	X	X	X	X									
Steak haché														
Petits pois et carottes	X													
Purée	X				X					X				
Ile flottante	X		X											
Jeudi 28 Janvier - Déjeuner														
Bouillon de légumes aux vermicelles		X												
Accras de morue		X		X										
Nems au poulet		X		X						X				
Chop suey de légumes														
Riz cantonnais			X											
Moelleux ananas et épices	X	X	X											
Vendredi 29 Janvier - Déjeuner														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Blanquette de colin	X	X		X										
Rôti de dinde cuit sauce chasseur	X	X												
Brocolis	X													
Torti à l'emmental	X	X												
Fruit														