

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Février - Déjeuner														
Taboulé		X												
Burger veau à l'indienne	X	X	X										X	
Omelette au fromage	X		X											
Purée	X				X					X				
Salade verte														
Yaourt aromatisé	X													
Mardi 02 Février - Déjeuner														
Potage poireaux pommes de terre	X													
Croquettes de poisson à l'ail	X	X		X								X		
Emincé de dinde à la portugaise	X	X		X	X									
Poêlée aux légumes														
Riz pilaf														
Fruit														
Jeudi 04 Février - Déjeuner														
Salade piémontaise			X		X							X		
Blanquette de colin sauce safran	X	X		X										
Penne à la bolognaise	X	X			X									
Carottes braisées	X													
Vendredi 05 Février - Déjeuner														
Friand au fromage	X	X	X											
Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
Rôti de porc au jus	X									X				
Haricots beurre en persillade	X													
Pommes boulangères	X													
Compote de pommes et cassis														