

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Février - Déjeuner														
Salade catalane														
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille	X	X			X									
Choux-fleurs en gratin	X	X												
Pommes de terre sautées														
Mardi 09 Février - Déjeuner														
Potage de légumes					X				X					
Blanquette de colin sauce safran	X	X		X										
Farfalle carbonara	X	X	X											
Poêlée aux légumes														
Cocktail de fruits														
Jeudi 11 Février - Déjeuner														
Colin à la provençale				X										
Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Petits pois (france)	X													
Purée	X				X					X				
Cake au citron	X	X	X											
Vendredi 12 Février - Déjeuner														
Mini-pizza	X	X												
Merguez														
Stick de poisson pané		X		X										
Légumes de couscous		X							X			X		
Semoule aux épices		X										X		
Fruit														