











































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à	Crustac	Mollusq	Céleri	Soja	Arachid	Moutard	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Décembre - Déjeuner														
	Colin sauce abricots	X	X		X	X									
	Merguez					X									
	Légumes de couscous												X		
	Semoule aux épices		X										X		
	Laitage	X													
	Corbeille de fruits														
	Mardi 06 Décembre - Déjeuner														
	Saucisson à l'ail fumé		X			X							X		
	Grilladou de bœuf au poivre	X	X	X		X									
	Merlu sauce normande	X	X		X	X									
	Haricots beurre en persillade	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Yaourt nature sucré	X													
	Jeudi 08 Décembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Bœuf bourguignon		X												
	Coquillettes		X												
	Navets braisés					X									
	Cake aux pommes		X	X											
	Vendredi 09 Décembre - Déjeuner														
	Betterave à l'échalote														
	Blanquette de colin	X	X		X										
	Chili con carne														
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Riz aux petits légumes									X					
	Fromage blanc et brisures d'Oréo	X	X								X				